

## POURCENTAGE DE DECHETS DANS LES ALIMENTS COURANTS.

Il est courant de parler de poids de légumes ou de fruits par personne. Il est judicieux, selon le nombre de personnes, de tenir compte du pourcentage de perte en épluchage.

<b>% de déchets</b>	<b>Légumes</b>	<b>Fruits</b>
<b>40%</b>	Asperge Chou-fleur Potiron Poireau Radis Salsifis	Citron Pamplemousse Melon Pastèque Rhubarbe Ananas
<b>30%</b>	Céleri-rave Courgette Navet	Banane Mandarine Clémentine Orange
<b>20%</b>	Aubergine Blette Betterave rouge Carotte Champignons Concombres Endives Epinards Mâche Pommes de terre pelées crues	Pomme Poire Abricot
<b>10%</b>	Ail Echalotes Oignons Haricots verts Tomates Pommes de terre cuites	Fraises Kiwi